

Know Your Rights!

If you are pregnant, you have a legal right to a reasonable accommodation if your pregnancy causes or contributes to a disability **and** the accommodation does not impose an undue hardship on your employer. *State Government Article, §20-609(b)*

What Does That Mean?

If you have a disability that is contributed to or caused by pregnancy, you may request a reasonable accommodation at work. Your employer must explore “all possible means of providing the reasonable accommodation.” *State Government Article, §20-609(d)*

The law lists an assortment of options for both you and your employer to consider in order to comply with a request for reasonable accommodation. These include, but are not limited to:

- Changing job duties
- Changing work hours
- Relocation
- Providing mechanical or electrical aids
- Transfers to less strenuous or less hazardous positions
- Providing leave

Every situation is different. You must explore every available option with your employer to decide what accommodation best suits your needs.

What If I Am A Victim Of Discrimination?

If you believe your rights under the law have been violated, you must file a complaint with MCCR **within 6 months** of the alleged act of discrimination. A trained Civil Rights Officer will work with you to discuss what happened and determine if there is reason to believe a discriminatory violation occurred. You can reach MCCR by phone, email, fax, letter, or walk-in. **All procedures by MCCR are confidential until your case is certified for public hearing or trial.**

Do I Need A Doctor's Note?

It depends on what your employer requests. The law allows an employer, at his or her discretion, to require certification from your health care provider regarding the medical advisability of a reasonable accommodation, but only to the same extent certification is required for other temporary disabilities. *State Government Article, §20-609(f)*

If required, the certification must include:

- Date a reasonable accommodation is medically advisable.
- Probable duration of the accommodation should be provided.
- Explanation as to the medical advisability of the reasonable accommodation.

Can I Still Get In Trouble?

Retaliation is prohibited under *State Government Article, §20-609(h)* when exercising your rights. If an employee seeks to exercise her right to request a reasonable accommodation for a temporary disability due to pregnancy, an employer may not:

- Interfere with;
- Restrain;
- Deny the exercise; or
- Deny the attempt to exercise the right.

Any form of retaliation is grounds to file a Complaint of Discrimination with the Maryland Commission on Civil Rights (MCCR).

Embarazada y Trabajando

Comisión de Derechos
Civiles de Maryland

6 Saint Paul Street, Suite 900
Baltimore, MD 21202-1631

¿ Conozca sus Derechos!

Si usted está embarazada, usted tiene el derecho legal de un acomodo razonable si su embarazo causa o contribuye a una discapacidad y el alojamiento no impone una carga excesiva sobre su empleador. *State Government Article, §20-609(b)*

¿ Que Significa Eso?

Si usted tiene una discapacidad que se contribuyó a o causada por el embarazo, usted puede solicitar un acomodo razonable en el trabajo. Su empleador debe explorar “todos los medios posibles de proporcionar el ajuste razonable”. *State Government Article, §20-609(d)*

La ley lista varias opciones para usted y su empleador a considerar su peticiones y cumplir con un acomodo razonable. Estos incluyen, pero no se limitan a:

- Cambio de funciones de trabajo
- Cambio de horario de trabajo
- Reubicación
- Proporcionar ayudas mecánicas o eléctricas
- Transferencias a posiciones menos extenuantes o menos peligrosos
- Proporcionar la licencia

Cada situación es diferente. Usted debe explorar todas las opciones disponibles con su empleador para decidir qué alojamiento más adecuado a sus necesidades.

¿Qué si soy Víctima de Discriminación?

Si usted cree que sus derechos bajo la ley han sido violados, usted debe presentar una queja ante MCCR **dentro de los 6 meses** del presunto acto de discriminación. Un Oficial de Derechos Civiles entrenado trabajará con usted para hablar de lo sucedido y determinar si hay razones para creer que ha ocurrido una violación discriminatoria. Se puede llegar a MCCR por teléfono , correo electrónico, fax , carta o visita la oficina sin cita. **Todos los procedimientos de MCCR son confidenciales hasta que su caso está certificado para su audiencia pública ni juicio.**

¿Necesito una Nota del Doctor?

Depende de lo que sus peticiones empleador. La ley permite que un empleador , a su discreción , requerir la certificación de su proveedor de atención médica acerca de la conveniencia médica de un ajuste razonable , pero sólo en la misma medida se requiere certificación para otras discapacidades temporales. *State Government Article, §20-609(f)*

Si es necesario, la certificación necesita incluir:

- Fecha de un acomodo razonable es médicamente aconsejable.
- Duración probable del alojamiento debe ser proporcionada.
- Explicación sobre la conveniencia médica del ajuste razonable.

¿Todavía Puedo Meter en Problemas?

Represalias está prohibida por *State Government Article, §20-609(h)* en el ejercicio de sus derechos. Si un empleado busca ejercer su derecho a solicitar una adaptación razonable para una incapacidad temporal derivada del embarazo , un empleador no puede:

Interferir con;
Contener;
Denegar el ejercicio ; o
Denegar el intento de ejercer el derecho.

Cualquier forma de represalia es motivo para presentar una queja de discriminación con el Maryland Commission on Civil Rights (MCCR).